

KINESIOLOGIE FÜR MICH



Möglichkeiten zur Selbsthilfe

Frei nach dem Motto: „Es gibt nichts Gutes, außer man tut es!“

An 4 Abenden werden durch Noticing (Selbstwahrnehmung) kinesiologische Grundelemente zur Wiederherstellung des inneren Gleichgewichts vermittelt. Beispielsweise die Wandlung in den 5 Elementen, Meridiangymnastik, stärkende Meridianpunkte, emotionaler Zusammenhang zwischen Meridian und Gefühl – und dergleichen.

Dieser Kurs ist gedacht für Menschen, die sich gerne selbst besser unterstützen wollen, ohne den kinesiologischen Muskeltest zu beherrschen. Für mehr innere Stabilität, Eigenwahrnehmung, neue Sichtweisen und ein besseres Lebensgefühl.

Kursinhalte und Leitung Sandra Freiinger, Kinesiologin seit 2007. Instruktor im Bereich Brain Gym und Hyperton-X, sowie kinesiologische Lernberaterin.

→ „Die Freude zu sehen, wenn Menschen ihre wahre Natur zu LEBEN beginnen, ist mein innerer Ansporn.“

Termine: 16.9., 23.9., 7.10., 14.10.2021
jeweils von 18-21 Uhr

Ort: meine Praxis in Sautens, Wiesenweg 33

Kosten: € 127,- inkl. Kursunterlagen

Anmeldung: Sandra Freiinger - +43(0)676 915 77 04
info@koerperimgleichgewicht.net

Dieser Kurs findet unter den zu dieser Zeit gültigen Coronabestimmungen statt!

In Zusammenarbeit mit:

